

# EIN WOCHENENDE IN DER TEKTONIK ARENA SARDONA VOM GLARNERLAND INS BÜNDNERLAND



Auf einer zweitägigen alpinen Wanderung durchwandern wir die Tektonik Arena Sardona, die sich sogar zum UNESCO Welterbe zählen darf. Wir überqueren die Kantongrenze auf dem Segnespass vom Glarnerland ins Bündnerland.

Tag 1: Von Kies, in Schwanden, lassen wir uns die ersten Höhenmeter mit der Luftseilbahn hochgondeln. Von der Mettmenalp führt ein gut ausgebauter Bergweg durch eine ausgewogene und abwechslungsreiche Berglandschaft zum Wildmadfurggeli, von wo wir eine wunderbare Aussicht in die Tektonik Arena Sardona mit dem Martinsloch geniessen dürfen. Der zu Beginn steile Abstieg schlängelt sich an kleinen traumhaften Bergseen vorbei zum Empächli. Die letzten Höhenmeter «vernichten» wir mit einer rassigen Trottinettfahrt oder wer es etwas gemütlicher mag, nimmt die Gondel bis nach Elm. Elm ist mit seinen imposanten Holzhäusern und seiner interessanten geschichtlichen Vergangenheit durchaus sehenswert. Das Dorf wurde 1981 sogar mit dem Wakkerpreis ausgezeichnet. Nachdem wir das Gepäck in unserer Unterkunft deponiert haben, begeben wir uns mit einer ortskundigen professionellen Führung auf einen interessanten Dorfrundgang.

Tag 2: Gut erholt und gestärkt geht es frühmorgens mit der Luftseilbahn Tschinglen über die Tschinglenschlucht auf die Tschinglenalp, von wo ein Bergweg durch die raue, alpine und beeindruckende Glarner Hauptüberschiebung auf den Segnespass führt. Nach einer kleinen Stärkung in der Segneslodge überschreiten wir die Kantongrenze und befinden uns nun im Kanton Graubünden. Das Martinsloch und die Tschinglenhörner scheinen zum Greifen nah. Der Bergweg führt durch eine farbige imposante Gesteinswüste und später durch die traumhafte Schwemmebene Sut. Das Landschaftsbild ist von weiten, alpinen Hängen geprägt. Auch an Wasserfällen und rauschenden Bächen fehlt es nicht. In dieser vielseitigen Berglandschaft erreichen wir die Segneshütte. Nach einer kleinen Stärkung gondeln wir mit der Seilbahn bis nach Flims, von wo wir unsere Heimreise antreten.

**Wanderzeit Tag 1:** 4h, Aufstieg 700hm, Abstieg 840hm, 9.5km

**Wanderzeit Tag 2:** 5h, Aufstieg 1110hm, Abstieg 600, 9km.

## PROGRAMM

DATUM Samstag / Sonntag 25. / 26. Juli 2026

Domenica Suter / 13.04.2026

TREFFPUNKT	9.38 Uhr Kies (Talstation) Ankunft Bus 9.38 Uhr Kies (Niederental)
RÜCKKEHR	ca. 15.30 Uhr Flims Dorf, Segneshütte, Abfahrt Gondel jede halbe Stunde
ANFORDERUNGEN	Kondition mittel bis gut. Bergwege T3, ev müssen Schneefelder traversiert werden.
ANREISE	individuell, ÖV sehr empfohlen. Es lohnt sich das Auto zu Hause zu lassen, da wir nicht an denselben Ort zurückkehren.
AUSRÜSTUNG	Hohe Wanderschuhe mit guter Sohle, Windjacke, Regenschutz, ev Regenhosen, wärmende Schicht (Schichtenprinzip) Ersatzwäsche Sonnenhut, Sonnenschutz, Sonnenbrille, Toilettenartikel, ev persönliche Medikamente, (Apotheke wird von der Leitung mitgenommen) ev leichte Finken für die Unterkunft, Wanderstöcke empfohlen, jedoch nach eigenem Ermessen, (können für CH10.- gemietet werden, solange Vorrat. Bitte bei der Anmeldung bekannt geben.) Den Rucksack möglichst leicht halten. Das Gepäck muss immer mitgetragen werden.
VERPFLEGUNG	Trinkflasche, Lunch und Zwischenverpflegung aus dem Rucksack für 2 Tage.
UNTERKUNFT	<a href="http://www.hotelbergfuehrer.ch">www.hotelbergfuehrer.ch</a>
KOSTEN	<b>CHF 380.-pro Person.</b> inklusive Führung, 1 Übernachtung im DZ mit Frühstück, (sollte es mit der Zimmeraufteilung nicht aufgehen, ist ein Zuschlag ca.CHF 50.-für Einzelnutzung zu begleichen), <b>Dorfführung in Elm.</b> Exklusive Reisekosten, Nachtessen a la carte, diverse Transportkosten der Luftseilbahnen, ev eine kurze Taxifahrt sowie Restaurantkonsumationen. <b>Bei Anmeldung bitte CHF 180.-</b> auf IBAN CH07 0070 0114 8023 2731 3 oder via Twint überweisen <b>CHF 200.- sind bitte spätestens bis am 24. Juli 2026 zu begleichen.</b>
DURCHFÜHRUNG	Die Tour findet bei jedem Wetter statt. Je nach Wetterverhältnisse wird die Tour angepasst, oder eine alternative Route geplant und durchgeführt.
ANMELDUNG	<b>Bis spätestens 24. Juni 2026</b> (je früher umso besser)
VERSICHERUNG	Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
LEITUNG	Domenica Suter Wanderleiterin mit eidgenössischem Fachausweis, Zusatzausbildung T4 <a href="mailto:domenica.suter@wanderjuwel.ch">domenica.suter@wanderjuwel.ch</a> +41 78 617 36 16

