

# MIT DEN SCHNEESCHUHEN AUF DEN WILDHAUSER GULMEN



Der Wildhauser Gulmen liegt im Alpstein im Toggenburg. Sein langgezogener, weit hinauf bewaldeter Bergrücken lässt sich mit den Schneeschuhen wunderbar erwandern. Zuerst führt uns der Weg kurz über einen präparierten Schneeschuh-Trail bis zur Bergstation Gamplüt. Doch schon bald endet der offizielle Schneeschuh-Trail und wir ziehen unsere eigene Spur in die traumhafte Schneelandschaft. Zu Beginn geht es durch den dichten, verschneiten Wald. Jedoch werden die unzähligen Bergföhren immer kleiner und sporadischer. Nach zwei sehr steilen Abschnitten wird der nun baumlose Gipfelanstieg immer flacher. Die Schweisstropfen haben sich gelohnt. Wir werden mit einer phantastischen Aussicht über das Rheintal und das Toggenburg belohnt. Nach diesem Genuss geht es zum grössten Teil auf demselben Weg wieder ins Tal zurück.

**Wanderzeit** 5 h, 950 hm Aufstieg, 950 hm Abstieg, 12.5 km, tiefster P 1085 m<sub>ü</sub>m, höchster P 1998 m<sub>ü</sub>m

## PROGRAMM

<b>DATUM</b>	12. Februar 2023
<b>TREFFPUNKT</b>	9:00 Uhr Talstation Gamplüt, Ankunft ÖV 8:51 Uhr
<b>RÜCKKEHR</b>	Ca 15:30 Uhr Talstation Gamplüt
<b>ANFORDERUNGEN</b>	Schneeschuhkenntnisse empfohlen, aber bei guter Kondition nicht zwingend erforderlich. Kondition gut
<b>ANREISE</b>	Individuell. Anfahrt mit ÖV möglich
<b>AUSRÜSTUNG</b>	Warme Kleidung (Zwiebelschalenprinzip), Mütze, Handschuhe, Touren- oder Skihosen, ev Gamaschen, Sonnenbrille, Sonnenschutz, Tagesrucksack mit der Möglichkeit Schneeschuhe aufzuschnallen, Berg- oder Wanderschuhe oder geschnürte Winterstiefel mit steifem Schaft und guter robuster Sohle, Skistöcke und Schneeschuhe, <b>Lawinenausrüstung (LVS, Schaufel, Sonde)</b> . Die Schneeschuhe und Stöcke können bei mir direkt und das Lawinenausrüstungsmaterial im Outdoorland in Mönchaltdorf, Transa, Bächlisport etc. gemietet werden.
<b>VERPFLEGUNG</b>	Trinkflasche oder / und Thermosflasche. Lunch aus dem Rucksack. Keine Einkehrmöglichkeit unterwegs

**KOSTEN**

CHF 85.- bitte vor der Tour via Twint oder auf  
CH0700700114802327313 einzahlen.  
Schneeschuhmiete: CHF 20.-, mit Stöcken CHF 25.-, nur Stöcke  
CHF10.-

**ANMELDUNG**

Bis 9. Februar.2023 auf [www.wanderjuwel.ch](http://www.wanderjuwel.ch) bitte angeben, ob  
Schneeschuhe und Stöcke gemietet werden müssen.

**DURCHFÜHRUNG**

Es werden die aktuellen Wetterverhältnisse berücksichtigt. Ev. muss  
die Tour angepasst oder eine alternative Tour gemacht werden.

**VERSICHERUNG**

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

**LEITUNG**

Domenica Suter  
dipl. Wanderleiterin mit eidgenössischem Fachausweis.

[domenica.suter@wanderjuwel.ch](mailto:domenica.suter@wanderjuwel.ch)  
[+41 78 617 36 16](tel:+41786173616)

