

SCHNEESCHUHWOCHENENDE IN ST. ANTÖNIEN MIT ZWEI GIPFELN, WELLNESS UND HOTELKOMFORT



Das schmucke Walserdorf St. Antönien liegt im Kanton Graubünden in einem kleinen Seitental des Prättigaus. Trotz des enormen Landschaftspotentials für diverse Outdoorsportarten hat sich St Antönien dem sanften Tourismus verschrieben. Das Dorf ist ursprünglich und pflegt eine einfache Infrastruktur. St. Antönien wirbt mit dem Slogan «hinter dem Mond links». Jedoch ganz so hinter dem Mond ist die idyllische Siedlung auch wieder nicht. Es erwartet uns ein traumhaftes Schneeschuheldorado in einer reizvollen Berglandschaft mit einer geschmackvoll eingerichteten Unterkunft.

Tag 1: Nachdem wir in unserer Unterkunft das Gepäck deponiert haben, schnallen wir die Schneeschuhe an die Füße und machen uns mit leichtem Tagesrucksack auf den Weg zu unserm Ziel «Eggberg». Das verschneite Strässchen führt uns von St. Antönien nach Litzirüti, wo wir über eine Weide und eine überschneite Alpstrasse Dörfji erreichen. In einem grossen Bogen umgehen wir den Wald der zum Teil als Wildschutzgebiet zählt. Weiter geht es durch offenes und mässig steiles Gelände bis zum Gipfel. Der Eggberg ist einer der Bündner Klassiker. Wir werden also nicht ganz alleine sein. Oben angekommen wissen wir auch weshalb. Wir werden mit einer atemberaubenden Aussicht belohnt. Je nach Verhältnissen können wir den Abstieg über den Geisstschuggen wählen oder über die Aufstiegsroute.

Tag 2: Gut erholt und gestärkt nehmen wir heute unseren 2. Gipfel, das Chrüz, in Angriff. Gleich von unserer Unterkunft geht es wiederum mit leichtem Tagesrucksack (das Gepäck lassen wir zum Ziel unserer Tour transportieren) ein kurzes Stück über die Skipiste auf einen Schneeschuh-Trail, der uns durch einen zauberhaften Wald führt. Bald ändert sich das Landschaftsbild und wir verlassen den Trail und ziehen unsere Spur über einen steilen Weidehang bis zur Alp Valpun. Von dort geht es über eine Rippe bis zum Chrüz. Nach einer ausgiebigen Gipfelpause geht es ein kurzes Stück auf der Aufstiegsroute zum Chlei Chrüz und dann bergab über weite Hänge nach Boden wo wir wiederum über einen Schneeschuh-Trail das Dorf Pany erreichen und unsere Heimreise antreten.

Wanderzeit 1. Tag: 4 bis 5 h, 830 hm Aufstieg, 830 hm Abstieg, 12 km tiefster P1418 müm höchster P 2202 müm.

Wanderzeit 2.Tag: 5 bis 6h, 900 hm Aufstieg, 980 hm Abstieg 12 km, tiefster P.1418 müm, höchster P2195 müm

PROGRAMM

DATUM	Samstag / Sonntag 4./ 5. März 2023
TREFFPUNKT	08:45 Uhr Safien Platz, vor dem Hotel Madrisajoch Ankunft ÖV 08:41 Uhr
RÜCKKEHR	ca. 15:00 Uhr in Pany Dorf ÖV nach Zürich 14:57 Uhr, 15:57 Uhr, 16.29 Uhr
ANFORDERUNGEN	gute Kondition (2.Tage), Schneeschuhkenntnisse von Vorteil.

ANREISE	individuell, Parkplätze bei der Unterkunft vorhanden. Jedoch macht es Sinn mit dem ÖV zu kommen, da sonst das Auto in St Antönien geholt werden muss.
AUSRÜSTUNG	Warme Kleidung (Zwiebelschalenprinzip), Mütze, Handschuhe, Touren- oder Skihosen ev Gamaschen, Ersatzwäsche, Sonnenbrille, Sonnenschutz, Tagesrucksack mit der Möglichkeit Schneeschuhe aufzuschnallen, Berg- oder Wanderschuhe oder geschnürte Winterstiefel mit steifem Schaft und guter robuster Sohle, Skistöcke und Schneeschuhe, Lawinenausrüstung (LVS, Schaufel, Sonde) Toilettenartikel, ev. persönliche Medikamente (Apotheke wird von der Leitung mitgenommen), Die Lawinenausrüstung kann im Outdoorland in Mönchaldorf gemietet werden oder bei Transa und anderen grossen Sportgeschäften. Schneeschuhe und Stöcke können bei mir gemietet werden. Schneeschuhe CHF 20.-, inkl. Stöcke CHF 25.- nur Stöcke CHF 10.-
VERPFLEGUNG	Trinkflasche und / oder Thermos, Lunch und Zwischenverpflegung aus dem Rucksack. Für 2 Tage.
UNTERKUNFT	www.madrisajoch.ch mit viel Liebe eingerichtete Doppelzimmer mit eigenem Bad, kleine Wellnessgrotte, feines Essen.(jeglicher Hotelkomfort)
KOSTEN	Ab 6 Personen CHF 385.- pro Person. inklusive Führung, 1 Übernachtung mit Halbpension im Doppelzimmer. Exklusiv Getränke und Reisekosten. Bei Anmeldung bitte CHF 150,- via Twint oder auf IBAN CH07 0070 0114 8023 2731 3 einzahlen CHF 235.- sind bitte spätestens bis am 23. Januar 2023 zu begleichen
DURCHFÜHRUNG	Die Tour findet bei jedem Wetter statt. Je nach Wetterverhältnisse wird die Tour angepasst, oder es wird eine alternative Route geplant und durchgeführt.
ANMELDUNG	Bis spätestens 23. Januar 2023 ausschliesslich über www.wanderjuwel.ch Die Anzahl der Plätze ist beschränkt. Bitte bei der Anmeldung Allergien oder spezielle Essenswünsche (Vegi etc.) bekannt geben.
VERSICHERUNG	Versicherung ist Sache der Teilnehmer*innen
LEITUNG	Domenica Suter Wanderleiterin mit eidgenössischem Fachausweis domenica.suter@wanderjuwel.ch +41 78 617 36 16

